

Couvrez votre Toux



Toussez ou éternuez dans votre manche, pas vos mains.

OU



Couvrez votre bouche et votre nez avec un mouchoir jetable.



Déposez votre mouchoir jetable dans une poubelle.

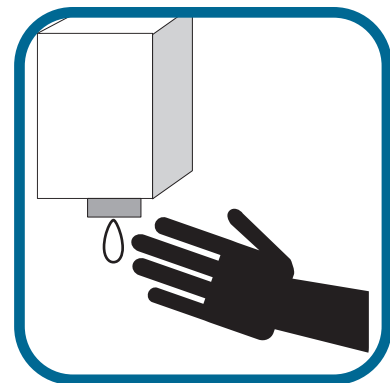
Lavez les Mains

Après avoir toussé ou éternué:



Lavez-les avec du savon et de l'eau.

OU



Nettoyez-les avec un nettoie-mains employé sans eau.