

Vaccin contre le virus de l'hépatite B (VHB) (Hepatitis B Virus (HBV) Vaccine)

La vaccination vous offre une protection contre les maladies. Protégez-vous. Vaccinez-vous.

- Les vaccins renforcent votre système immunitaire grâce aux anticorps qu'ils lui font produire, ce qui aide à prévenir l'apparition des maladies.
- La vaccination est sans danger. Il est beaucoup plus sûr de se faire vacciner que de contracter cette maladie.

Qui devrait se faire vacciner? (Who should have HBV vaccine?)

Le vaccin est administré aux élèves de 5^e année. Les enfants qui n'ont pas été vaccinés en 5^e année peuvent recevoir gratuitement leur vaccin contre le VHB jusqu'à la fin de leur 12^e année scolaire.

Ce vaccin est administré aux personnes présentant un risque de contracter l'hépatite B (ex : problèmes de santé, métier à risque, style de vie, contact avec le virus). N'hésitez pas à discuter avec une infirmière en santé publique pour savoir si vous pouvez bénéficier gratuitement de ce vaccin contre le VHB.

Certains adultes (ex : voyageurs) peuvent se faire vacciner contre le VHB, mais dans ce cas, le vaccin n'est pas gratuit. Veuillez vérifier auprès de votre fournisseur de soins de santé si votre assurance santé en couvre les frais.

Combien de doses du vaccin sont nécessaires?

(How many doses of this vaccine are needed?)

La plupart des personnes ont besoin de 3 doses, réparties sur 6 mois.

Certaines personnes présentant des problèmes de santé spécifiques peuvent avoir besoin de doses supplémentaires.

D'autres vaccins protègent-ils du virus de l'hépatite B?

(Are there other vaccines that protect against hepatitis B?)

Certaines personnes ont déjà été vaccinées contre l'hépatite B grâce à un vaccin combiné avec l'hépatite A (ex : Twinrix®) ou encore avec la diphtérie, le tétanos, la coqueluche, la polio et les infections à *Haemophilus Influenzae* type B.

Veillez vous renseigner auprès d'une infirmière en santé publique ou de votre fournisseur de soins de santé si vous n'êtes pas certain(e) des vaccins que vous avez reçus.

Quel est le degré d'efficacité du vaccin? (How well does the vaccine work?)

L'efficacité du vaccin se situe entre 95 et 100 % chez les personnes en bonne santé qui effectuent toutes les doses recommandées.

Où puis-je me procurer ce vaccin? (Where can I get the vaccine?)

Le vaccin est offert gratuitement à l'école aux élèves de 5^e année. Des informations sur la maladie et le vaccin seront alors envoyées au parent/tuteur. Si vous souhaitez faire vacciner votre enfant, vous devez remplir le formulaire de consentement et le rapporter à l'école.

Si vous souhaitez vous faire vacciner en raison de votre travail ou dans le cadre d'un programme scolaire/universitaire (ex : certains professionnels de la santé), veuillez contacter le département de la santé et de la sécurité de votre lieu de travail ou le département des services de santé pour les étudiants.

Toute personne pouvant bénéficier d'un vaccin gratuit peut contacter le bureau de la santé publique de sa région.

Si vous ne pouvez pas bénéficier d'un vaccin gratuit, vous devrez le payer et contacter une clinique de santé-voyage (ex : [AHS Travel Health Services](#)) ou en parler à votre médecin ou pharmacien.

Le vaccin contre le VHB présente-t-il des effets secondaires?

(Are there side effects from HBV vaccine?)

Les effets secondaires du vaccin sont généralement modérés et disparaissent en quelques jours. Ils peuvent inclure :

- rougeur, gonflement et inconfort à l'endroit de la piqûre ;
- fatigue ou irritabilité ;
- céphalées ;
- fièvre ;
- perte d'appétit, nausées, vomissements, douleurs à l'estomac ou diarrhée ;
- maux de gorge, toux, écoulements nasaux.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après la vaccination, car une réaction allergique grave (anaphylaxie) est possible, bien que rare.

Des réactions inhabituelles peuvent survenir. Veuillez contacter Health Link au 811 afin de signaler toute réaction inhabituelle.

Comment gérer les effets secondaires?

(How can I manage side effects?)

- N'hésitez pas à appliquer un tissu froid et mouillé sur la zone pour réduire l'inconfort et le gonflement.
- Si vous avez besoin d'un médicament contre la douleur ou la fièvre, contactez votre pharmacien ou votre médecin. Ne donnez pas d'aspirine à un enfant de moins de 19 ans car cela peut provoquer de graves problèmes de santé.
- Certaines personnes présentant des problèmes de santé (ex : un système immunitaire affaibli) doivent contacter leur médecin en cas de fièvre. Si cela vous a été conseillé, appelez votre médecin, même si vous pensez que la fièvre est liée à la vaccination.

Est-il possible que certaines personnes ne puissent pas faire le vaccin contre le VHB?

(Is there anyone who cannot have HBV vaccine?)

Il est possible que vous ne puissiez pas recevoir ce vaccin si :

- vous êtes allergique à certains composés du vaccin — avertissez toujours votre fournisseur de soins de santé de vos allergies.
- vous présentez des effets secondaires graves ou inhabituels après le vaccin (ou un vaccin similaire) — avertissez toujours votre fournisseur de soins de santé si vous avez déjà eu des effets secondaires.

Vous pouvez être vacciné(e) si vous présentez une affection bénigne (ex : rhume), même si vous avez de la fièvre.

Pour plus d'informations

(For More Information)



Appelez Health Link au **811**



Rendez-vous sur **immunizealberta.ca**



Rendez-vous sur **myhealth.alberta.ca**

Présentation rapide : Hépatite B

(Quick Facts: Hepatitis B)

Qu'est-ce que l'hépatite B?

(What it is)

- virus provoquant des symptômes à court terme incluant : perte d'appétit, douleurs à l'estomac, nausées, vomissements et jaunissement de la peau et des yeux (jaunisse)
- certaines personnes ne présentent aucun symptôme à court terme
- 1 adulte sur 10 infecté par le virus de l'hépatite B aura une infection chronique plus la personne infectée est jeune, plus les chances d'infection chronique sont élevées (ex : plus de 9 bébés sur 10 infectés par l'hépatite B auront une infection chronique)
- les personnes souffrant d'une infection chronique sont infectées à vie et peuvent transmettre le virus à d'autres personnes, même si elles n'ont pas l'air ni le sentiment d'être malades
- l'infection chronique peut endommager le foie (cirrhose), provoquer le cancer du foie et entraîner la mort
- 500 000 à 1,2 million de personnes meurent chaque année de maladies liées à l'hépatite B dans le monde

Quelles sont les personnes les plus à risque?

(Who is most at risk)

Tout le monde peut contracter le virus de l'hépatite B, et près d'une personne infectée sur 3 ne présentait pas de facteurs de risque.

Cependant, les personnes les plus à risque sont les personnes qui :

- sont nées de mère porteuse du virus de l'hépatite B
- habitent avec une personne présentant une infection chronique à l'hépatite B
- font de la dialyse
- vivent ou voyagent dans des pays où le taux d'hépatite B est élevé
- ont un style de vie propice aux infections (ex : rapports sexuels non protégés, partage d'aiguilles pour des injections)

Comment se transmet-il?

(How it spreads)

Le virus se transmet par :

- l'accouchement (si la mère est infectée)
- le partage d'aiguilles, de rasoirs, de coupe-ongles ou de brosses à dents
- le manque de nettoyage de l'équipement utilisé pour les tatouages, les piercings ou l'acupuncture
- les rapports sexuels
- les morsures humaines
- les plaies ouvertes