

Vaccin Men-C-ACYW-135 conjugué contre les maladies à méningocoques (A, C, Y et W-135) (Meningococcal Conjugate Vaccine, Men-C-ACYW)

La vaccination vous offre une protection contre les maladies. Protégez-vous. Vaccinez-vous.

- Les vaccins renforcent votre système immunitaire grâce aux anticorps qu'ils lui font produire, ce qui aide à prévenir l'apparition des maladies.
- La vaccination est sans danger. Il est beaucoup plus sûr de se faire vacciner que de contracter cette maladie.

Qui devrait recevoir le vaccin Men-C-ACYW?

(Who should have MenC-ACYW vaccine?)

Le vaccin est administré aux élèves de 9^e année. Les enfants qui n'ont pas été vaccinés en 9^e année peuvent recevoir gratuitement leur vaccin jusqu'à la fin de leur 12^e année scolaire. Si votre enfant a reçu le vaccin Men-C-ACYW lorsqu'il avait plus de 12 ans, il n'a pas besoin de la dose administrée en 9^e année.

Ce vaccin est conseillé aux personnes présentant un risque de contracter les maladies à méningocoques (ex : problèmes de santé, certains techniciens de laboratoire). N'hésitez pas à discuter avec une infirmière en santé publique pour savoir si vous pouvez bénéficier gratuitement de ce vaccin.

Ce vaccin peut également vous être proposé si vous avez été en contact étroit avec une maladie à méningocoques.

Il est conseillé aux voyageurs se rendant dans des zones à risque de maladies à méningocoques de se faire vacciner, mais le vaccin n'est, dans ce cas,

pas gratuit. Veuillez vérifier auprès de votre fournisseur de soins de santé si votre assurance santé peut en couvrir les frais.

Combien de doses du vaccin sont nécessaires?

(How many doses of this vaccine are needed?)

La plupart des gens n'ont besoin que d'une dose, qui est administrée pendant la 9^e année de scolarité. Les personnes présentant un risque plus élevé de contracter la maladie peuvent avoir besoin de doses supplémentaires.

D'autres vaccins protègent-ils des maladies à méningocoques?

(Are there other vaccines that protect against meningococcal disease?)

Même si vous avez déjà reçu un vaccin contre des maladies à méningocoques par le passé, vous devrez peut-être recevoir le Men-C-ACYW.

Le vaccin Men-C-C (meningococcal conjugate group C vaccin, MenconC) est administré aux bébés afin de les protéger des maladies à méningocoques de type C. Même si les adolescents ont reçu le Men-C-C lorsqu'ils étaient bébés, ils doivent tout de même recevoir le Men-C-ACYW en 9^e année afin de renforcer leur protection contre les maladies à méningocoques de type C et de les protéger contre les maladies à méningocoques de type A, Y et W-135.

Le vaccin Men-B (meningococcal group B vaccine, Men-B) est un autre vaccin administré à des personnes présentant certains problèmes de santé. Il protège contre les maladies à méningocoques du groupe B. La plupart des personnes présentant ces problèmes de santé doivent faire les vaccins Men-B et Men-C-

ACYW.

Quel est le degré d'efficacité du vaccin? (How well does the vaccine work?)

L'efficacité du vaccin se situe entre 80 et 85 %. La protection peut diminuer au fil du temps.

Où puis-je me procurer le vaccin MenC-ACYW?

(Where can I get MenC-ACYW vaccine?)

Le vaccin est offert gratuitement à l'école aux élèves de 9^e année.

Des informations sur la maladie et le vaccin seront alors envoyées au parent/tuteur. Si vous souhaitez faire vacciner votre enfant, vous devez remplir le formulaire de consentement et le rapporter à l'école.

Si vous devez vous faire vacciner dans le cadre de votre travail (ex : certains techniciens de laboratoire), veuillez parler au département de la santé et de la sécurité de votre lieu de travail.

Toute personne pouvant bénéficier d'un vaccin gratuit peut contacter le bureau de la santé publique de sa région.

Si vous prévoyez de voyager dans une zone à risque pour les maladies à méningocoques, contactez une clinique de santé-voyage (ex : [AHS Travel Health Services](#)) ou parlez-en à votre médecin ou pharmacien.

Le vaccin MenC-ACYW présente-t-il des effets secondaires?

(Are there side effects from MenC-ACYW vaccine?)

Les effets secondaires du vaccin sont généralement modérés et disparaissent en quelques jours. Ils peuvent inclure :

- rougeur, gonflement, hématome ou inconfort à l'endroit de la piqûre;
- fatigue ou irritabilité;
- céphalées ou douleurs musculaires;
- perte d'appétit, nausées, vomissements ou diarrhée;
- fièvre;
- éruption cutanée.

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après la vaccination, car une réaction allergique grave (anaphylaxie) est possible, bien que rare.

Des réactions inhabituelles peuvent survenir. Veuillez contacter Health Link au 811 afin de signaler toute réaction inhabituelle.

Comment gérer les effets secondaires? (How can I manage side effects?)

- N'hésitez pas à appliquer un tissu froid et mouillé sur la zone pour réduire l'inconfort et le gonflement.
- Si vous avez besoin d'un médicament contre la douleur ou la fièvre, contactez votre pharmacien ou votre médecin. Ne donnez jamais d'aspirine à un enfant de moins de 19 ans, car cela peut entraîner de graves problèmes de santé.
- Certaines personnes présentant des problèmes de santé (ex : un système immunitaire affaibli) doivent contacter leur médecin en cas de fièvre. Si cela vous a été conseillé, appelez votre médecin même si vous pensez que la fièvre est liée à la vaccination

Est-il possible que certaines personnes ne puissent pas recevoir le vaccin MenC-ACYW?

(Is there anyone who cannot have MenC-ACYW vaccine?)

Il est possible que vous ne puissiez pas recevoir ce vaccin si :

- vous êtes allergique à certains composants du vaccin — avertissez toujours votre fournisseur de soins de santé de vos allergies.
- vous présentez des effets secondaires graves ou inhabituels après le vaccin (ou un vaccin similaire) — avertissez toujours votre fournisseur de soins de santé si vous avez déjà eu des effets secondaires.

Vous pouvez être vacciné(e) si vous présentez une affection bénigne (ex : rhume), même si vous avez de la fièvre.

Pour plus d'informations (For More Information)



Appelez Health Link au 811



Rendez-vous sur immunizealberta.ca



Rendez-vous sur myhealth.alberta.ca

Présentation rapide : Maladies à méningocoques

(Quick Facts: Meningococcal Disease)

Que sont les maladies à méningocoques?

(What it is)

- Il s'agit de bactéries provoquant la méningite (infection de l'enveloppe du cerveau et de la moelle épinière) et d'autres infections graves (ex : sang)
- 1 personne sur 5 devient sourde, présente des lésions cérébrales, fait des convulsions ou perd un membre
- 1 personne sur 10 peut en mourir

Quelles sont les personnes les plus à risque?

(Who is most at risk)

La plupart des infections graves se manifestent :

- chez des enfants de moins de 4 ans, chez des adolescents de 15 à 19 ans et chez des personnes de plus de 60 ans;
- chez des personnes présentant des problèmes de santé;
- chez des personnes présentant une infection respiratoire, comme la grippe;
- chez des personnes qui vivent dans des maisons surpeuplées;
- chez les fumeurs ou les fumeurs passifs;
- chez les personnes voyageant dans les pays à risque pour les maladies à méningocoques.

Comment se transmettent-elles?

(How it spreads)

- transmission par la salive (ex : embrasser quelqu'un, partager de la nourriture, des jouets ou des bouteilles d'eau rentrés en contact avec la bouche de quelqu'un d'autre);
- certaines personnes n'ont pas de symptômes mais peuvent transmettre la maladie.