

Vaccin contre la varicelle (Chickenpox, VZ) (Varicella (Chickenpox) (VZ) Vaccine)

La vaccination vous offre une protection contre les maladies. Protégez-vous. Vaccinez-vous.

- Les vaccins renforcent votre système immunitaire grâce aux anticorps qu'ils lui font produire, ce qui aide à prévenir l'apparition des maladies.
- La vaccination est sans danger. Il est beaucoup plus sûr de se faire vacciner que de contracter cette maladie.

Qui devrait se faire vacciner contre la varicelle?

(Who should have varicella (VZ) vaccine?)

Ce vaccin est administré aux enfants dès l'âge de 12 mois.

Il est administré aux nourrissons de 6 à 11 mois présentant certains problèmes de santé.

Il est également administré à des enfants plus âgés et des adultes qui n'ont pas encore eu la varicelle ni le vaccin. Une prise de sang est nécessaire pour les adultes afin de vérifier qu'ils n'ont pas d'anticorps et ont bien besoin du vaccin.

Combien de doses du vaccin sont nécessaires?

(How many doses of this vaccine are needed?)

2 doses du vaccin contre la varicelle sont nécessaires. La première est généralement administrée à l'âge de 12 mois et la deuxième entre l'âge de 4 et 6 ans. Ces doses sont généralement administrées via le vaccin RRO-Var, un vaccin combiné contre la rougeole, la rubéole, les oreillons et la varicelle (Measles, Mumps, Rubella and Varicella, MMR-Var). Les doses administrées avant l'âge de 12 mois

ne comptent pas.

La deuxième dose du vaccin a été ajoutée au programme de vaccination des maternelles en 2012 pour les enfants nés le ou après le 1^{er} août 2005. Les enfants n'ayant pas reçu cette deuxième dose peuvent recevoir ce vaccin gratuitement. Les enfants plus âgés peuvent également recevoir une deuxième dose. Veuillez vous renseigner auprès d'une infirmière en santé publique afin de voir si c'est le cas de vos enfants.

Quel est le degré d'efficacité du vaccin? (How well does the vaccine work?)

Après 2 doses, le vaccin contre la varicelle est efficace à 98 %.

Où puis-je me procurer le vaccin? (Where can I get the vaccine?)

Le vaccin contre la varicelle est proposé aux élèves de 1^{ère}, 5^e et 9^e année qui n'ont pas encore contracté la varicelle ou reçu les doses recommandées du vaccin contre la varicelle. Des informations sur la maladie et le vaccin seront alors envoyées au parent/tuteur. Si vous souhaitez faire vacciner votre enfant, vous devez remplir le formulaire de consentement et le rapporter à l'école.

Si vous êtes un adolescent ou un adulte et que votre prise de sang a montré que vous n'étiez pas immunisé, vous pouvez obtenir gratuitement le vaccin auprès du bureau de santé publique de votre région.

Si vous ou votre enfant êtes jugés irrecevables pour une deuxième dose, vous devrez la payer. Contactez une agence de voyage-santé (ex. : [AHS Travel Health Services](#)) ou parlez-en à votre médecin ou pharmacien.

Le vaccin contre la varicelle présente-t-il des effets secondaires?

(Are there side effects from VZ vaccine?)

Les effets secondaires du vaccin sont généralement modérés et disparaissent en quelques jours. Des réactions peuvent se produire jusqu'à 6 semaines après le vaccin.

Celles-ci peuvent inclure :

- rougeur, gonflement et inconfort à l'endroit de la piqûre;
- fièvre;
- une éruption cutanée semblable à celle de la varicelle (ampoules).

Il est important de rester à la clinique pendant 15 minutes après la vaccination, car une réaction allergique grave (anaphylaxie) est possible, bien que rare.

Des réactions inhabituelles peuvent survenir. Veuillez contacter Health Link au 811 afin de signaler toute réaction inhabituelle.

Comment gérer les effets secondaires?

(How can I manage side effects?)

- N'hésitez pas à appliquer un tissu froid et mouillé sur la zone pour réduire l'inconfort et le gonflement.
- Si vous avez besoin d'un médicament contre la douleur ou la fièvre, contactez votre pharmacien ou votre médecin. Ne donnez jamais d'aspirine à un enfant de moins de 19 ans, car cela peut entraîner de graves problèmes de santé.
- Si vous avez une éruption cutanée semblable à celle de la varicelle, pansez-la. Si cela est impossible, tenez-vous éloigné(e) des femmes enceintes, des nouveau-nés dont la maman n'a pas encore eu la varicelle et des personnes dont le système immunitaire est affaibli. Si vous avez plus de 50 boutons, appelez Health Link au 811.
- Certaines personnes présentant des problèmes de santé (ex. : un système immunitaire affaibli) doivent contacter leur médecin en cas de fièvre. Si cela vous a été conseillé, appelez votre médecin, même si vous pensez que la fièvre est liée à la vaccination.

Est-il possible que certaines personnes ne puissent pas recevoir le vaccin contre la varicelle?

(Is there anyone who cannot have VZ vaccine?)

Il est possible que vous ne puissiez pas recevoir ce vaccin si :

- vous êtes allergique à certains composants du vaccin — avertissez toujours votre fournisseur de soins de santé de vos allergies.
- vous présentez des effets secondaires graves ou inhabituels après le vaccin (ou un vaccin similaire) — avertissez toujours votre fournisseur de soins de santé si vous avez déjà eu des effets secondaires.
- vous êtes enceinte — vous devrez attendre d'avoir accouché.
- votre système immunitaire est affaibli — vous devrez alors contacter votre médecin avant de recevoir le vaccin.
- vous avez reçu un produit sanguin au cours des 12 derniers mois ou un autre vaccin vivant au cours des 3 derniers mois — contactez dans ce cas une infirmière en santé publique. Votre vaccin sera peut-être remis à plus tard.

Vous pouvez être vacciné(e) si vous présentez une affection bénigne (ex. : rhume), même si vous avez de la fièvre.

Après avoir fait ce vaccin, vous devez attendre 1 mois avant d'essayer de tomber enceinte.

Pour plus d'informations

(For More Information)



Appelez Health Link au **811**



Rendez-vous sur **immunizealberta.ca**



Rendez-vous sur **myhealth.alberta.ca**

Présentation rapide des maladies

Varicelle

(Disease Quick Facts: Chickenpox (Varicella))

Qu'est-ce que la varicelle?

(What it is)

- virus provoquant de la fièvre et une éruption cutanée qui démange et ressemble à de petites ampoules
- réaction généralement modérée, mais 1 personne sur 10 peut développer des infections de la peau, une pneumonie, une infection du sang ou d'autres troubles graves
- une fois que vous avez eu la varicelle, le virus reste dans votre corps il peut s'activer à nouveau par la suite et provoquer le zona (herpès zoster) le vaccin contre la varicelle vous protège contre la varicelle, mais ne prévient pas tous les cas de zona.

Quelles sont les personnes les plus à risque?

(Who is most at risk)

- les nouveau-nés, les adultes et les personnes ayant un système immunitaire affaibli sont ceux qui risquent les infections les plus graves
- si une femme enceinte attrape la varicelle, il existe un risque de fausse couche ou de malformations congénitales
- si une femme attrape la varicelle quelques jours avant ou après avoir accouché, son bébé présente un risque élevé de contracter une infection grave pouvant entraîner la mort

Comment se transmet-elle?

(How it spreads)

- se transmet facilement dans l'air par la toux, les éternuements ou par contact avec les ampoules ouvertes
- peut se transmettre avant l'apparition de l'éruption cutanée