

## Accroître le soutien en santé mentale en réponse à la COVID-19

Le 15 avril 2020

Des fonds supplémentaires permettront d'améliorer l'accès aux services, aux programmes de soutien et aux ressources en matière de santé mentale et de traitement des dépendances pour tous les Albertains et toutes les Albertaines.

Le gouvernement de l'Alberta dépense plus de 53 millions de dollars pour mettre en place d'autres mesures de soutien en ligne, par téléphone et en personne en matière de santé mentale et de traitement des dépendances afin de permettre aux Albertains et aux Albertaines d'accéder aux services de n'importe où en Alberta pendant et après la pandémie de la COVID-19.

« Nous savons que les gens vivent une période difficile en ce moment, et nous voulons que les Albertains et les Albertaines sachent qu'ils peuvent obtenir de l'aide pendant et après la pandémie de la COVID-19. Le gouvernement de l'Alberta tient résolument à ce que les gens aient le soutien dont ils ont besoin pour faire face à la situation et pour maintenir une bonne santé mentale pendant cette période difficile. C'est pourquoi notre réponse en matière de santé mentale est la plus importante au Canada, avec un financement supérieur à celui de toutes les autres provinces réunies. »

*Jason Kenney, premier ministre*

Le gouvernement de l'Alberta investit 21,4 millions de dollars pour améliorer l'accès aux services de soutien par téléphone et en ligne grâce aux lignes d'assistance existantes, notamment la ligne d'assistance en toxicomanie (Addiction Helpline), la ligne d'assistance en santé mentale (Mental Health Helpline), le service Jeunesse, J'écoute (Kids Help Phone) et la ligne d'assistance pour les services sociaux et

### Renseignements connexes

- [Info for Albertans on COVID-19](#) (Renseignements pour les Albertains sur la COVID-19 / disponible en anglais)
- [Mental Health and Addiction COVID-19](#) (Santé mentale et toxicomanie COVID-19 / disponible en anglais)
- [Community Funding grant](#) (Subvention de financement communautaire / disponible en anglais)
- [Mental Health Helpline](#) (Ligne d'assistance en santé mentale / disponible en anglais)
- [Addiction Helpline](#) (Ligne d'assistance en toxicomanie / disponible en anglais)
- [Kids Help Phone](#) (Jeunesse, J'écoute / disponible en anglais)
- [Alberta 211](#) (disponible en anglais)
- [Text4Hope](#) (Programme Text4Hope / disponible en anglais)

### Demandes des médias

[Kassandra Kitz](#)

Attachée de presse, Santé mentale et dépendances  
587-643-4676

communautaires (Community and Social Services Helpline - Alberta 211).

D'autres dépenses contribueront à la mise en place de ressources en ligne, accessibles à tous les Albertains et à toutes les Albertaines, pour aider les personnes qui ne peuvent pas avoir accès à des services en personne, y compris les personnes en isolement volontaire ou qui vivent en milieu rural.

« Il est important que les Albertains et les Albertaines de tous les coins de la province aient accès aux mesures de soutien dont ils ont besoin en matière de santé mentale et de toxicomanie. Ces ressources permettront de répondre aux besoins des enfants, des jeunes et des adultes, et nous continuerons à travailler avec nos partenaires du secteur de la santé mentale et de la toxicomanie pour trouver des moyens novateurs d'aider les Albertains et les Albertaines dans le besoin, tant maintenant qu'après la pandémie. »

*Jason Luan, ministre associé de la Santé mentale et des dépendances*

Le financement d'aujourd'hui comprend également :

- 2,6 millions de dollars pour accroître la portée des services de traitement individuels et collectifs afin de lutter contre la violence familiale, la toxicomanie et la santé mentale des Albertains et des Albertaines;
- 4,2 millions de dollars pour accroître les mesures de soutien en matière de toxicomanie et de santé mentale offert par les réseaux de soins primaires;
- 25 millions de dollars pour un nouveau programme de subvention communautaire visant à améliorer les services en matière de santé mentale et de traitement des dépendances pour le public, y compris les communautés autochtones, les aînés, les familles et les personnes confrontées à des barrières sociales, qui subissent des conséquences négatives en raison de la pandémie de la COVID-19.

« Le besoin de mesures de soutien en matière de santé mentale découlant de cette situation très stressante augmente chaque jour et se fera sentir longtemps après la fin de cette pandémie. Ce financement du gouvernement de l'Alberta signifie que nous pouvons augmenter le nombre de lignes d'écoute 211, engager du personnel pour que les gens puissent parler de vive voix à une personne et fournir un soutien au personnel qui répond aux appels, ce qui peut être très stressant en soi. C'est un financement vital qui fera toute la différence dans la vie de tant d'Albertains et d'Albertaines. »

*Rob Yager, président et directeur général de Centraide de la région de la capitale de l'Alberta*

« Nous sommes reconnaissants de poursuivre notre partenariat avec le gouvernement de l'Alberta pour soutenir la santé mentale de tous les Albertains et de toutes les Albertaines qui traversent cette période difficile. Nous aidons les jeunes personnes depuis plus de 30 ans, mais

en partenariat avec le gouvernement de l'Alberta, ce sera la première fois que nous pourrons mettre à contribution notre expérience pour soutenir les Albertains et les Albertaines de tous âges. »

*Katherine Hay, présidente et directrice générale de Jeunesse, J'écoute*

« Cette annonce marquante souligne l'importance de la poursuite du rétablissement et garantit que les mesures de soutien sont toujours disponibles pour ceux et celles qui en ont besoin. La réponse de l'Alberta en matière de santé mentale et de traitement des dépendances mène dans tout le pays et devrait servir d'exemple à toutes les provinces à l'avenir. »

*Crystal Smalldon, directrice exécutive, Fédération canadienne d'agrément des conseillers en toxicomanie*

Le financement unique de 53 millions de dollars annoncé aujourd'hui s'ajoute au montant de 140 millions de dollars déjà annoncé pour créer des espaces de désintoxication financés par l'État pour 4 000 Albertains de plus chaque année.

### En bref

- La ligne d'assistance en santé mentale (Mental Health Helpline) de l'Alberta est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, sans frais, et offre un soutien confidentiel pour les problèmes de santé mentale : 1-877-303-2642.
- La ligne d'assistance en toxicomanie de l'Alberta (Addiction Helpline) est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, sans frais, et offre un soutien confidentiel pour les problèmes d'alcool, de tabac, d'autres drogues et de dépendance au jeu : 1-866-332-2322.
- Le service Jeunesse, J'écoute (Kids Help Phone) est disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et offre aux jeunes des conseils, des renseignements et des recommandations professionnelles ainsi qu'un soutien par texto dirigé par des bénévoles en envoyant le message texte CONNECT au numéro 686868.
- La ligne d'écoute par texto (Crisis Text Line) de l'Alberta est un service disponible 24 heures sur 24, 7 jours sur 7, et offre des renseignements, des recommandations et un soutien par texto dirigé par des bénévoles aux Albertains et aux Albertaines de tous âges en envoyant le message texte CONNECT au numéro 741741.
- Alberta 211 est une ligne d'assistance gratuite qui met les Albertains et les Albertaines en contact avec les services communautaires et sociaux de leur région, 24 heures sur 24, 365 jours par an, dans plus de 150 langues.